

GINGER

【ジンジャー】

“センス”と“知性”に
磨きをかけた新しい
女性ファッション誌。
2009年3月創刊!

幻冬舎

流行には超ミーハー、
人生にはクソ真面目。



ドクター、
エステティシャン、
ネイリストetc.....
美容のプロ10人の
秘策、大公開

麗し

美女ニスタの 「美」の引き出し



おしゃれをこよなく愛し、トレンドにも精通した強者を
ファッションニスタと呼びますが、ビューティの世界にも、コスメ、サロンから
美容医療までのあらゆる美容法を知り尽くし、飽くなき美を追求する
賢者たちが存在します。そんな方々を名付けて「美女ニスタ」。
とりわけ、ドクターやエステティシャンなど美を生業とするプロたちは、
キレイになるための技術を提供するだけでなく、自身の美に対しても
とことん貪欲で経験も豊富！ そんな美女ニスタ10人から、姉きめ絶大
のコスメ、「なにそれ!」な珍美容などの幅広いネタを収集。
肌やカラダの変化に戸惑うGINGER世代に、美のノウハウと知恵を
授けてもらうべく、とっておきの「美」の引き出しを開けてもらいました。
女の肌に歴史あり! な美容遍歴を物語る「肌履歴書」も必見です!



Photograph by Junko Tamaki
Harumi Onda(still life)
Make up &
Hair by Rie Aso
Styling by
Naomi Takahashi(still life)
Text by Akie Takahashi
Edit by Mika Yozawa(STRIPE)



PROFILE
美のクリニック、院長は片桐衣理さん
美容と健康、内装がアップルの
店舗も海苔と作る新れき美容
〜 30代の美容道で見ては
たかき美容の美容の持ち主！
美容クリニック院長
03-5786-0077
http://www.gf-clinic.com/

BEAUTY DOCTOR

美のカリスマ女医 ドクトリーヌ編

まずは、美のために医師を目指したと言ってもいいほど、
究極を求めて突き進む、美人女医「ドクトリーヌ」編。
素人には太刀打ちできない知識の豊富さと、
医療の現場から導き出された「効く美容」とは？

先 生って、ほんとシワひとつないツルツル肌ですよ
ね。なんでも中学生の頃からコスメジブシーだっ
たとか？「ここにたどり着くまでには失敗も多々ありまし
たから。いいと言われるコスメを片っ端から試して、でも
肌は一向によくならない。ある時ずらっと並んだ化粧品を
見て「なんでこんなにあるの？」と疑問に思い、意を決し
て本当に必要なものを以外を全部処分！ 2週間ほどいわゆる
肌断食をしてみたら、肌状態が安定したんです。そこで
初めて保湿やベーシックケアの大事さに気づいたの。突き
詰めたら最終的には自分で開発したシンプルケアに行き着
きました」先生のコスメって、クレンジングなのにありえ
ないほどヒアルロン酸が入ってたりしますよね。「でも結局、
迷っているうちは何をしてもダメってこと。まず「自分を
知る」。生活習慣やストレスにも目を向けて、自分を客観
的に見るのが大切だと思うの。そう言えるようになった
のもコスメジブシー時代があったからこそ、かな。あと大
切なのは女子力を上げること(笑)。60代も美しく、が弘
の目標ですから！」そういえば先生、デコ電もペンも名刺
入れもキラキラものだらけ……なるほど！ 女を意識する
ことこそ、美しさの原動力になるのですね。

クリニックでは こんな裏ワザも

美白には……
スーパー美白点滴
白濁や一時的な色素沈着がこれ。
高濃度のトラネキサム酸、ピタ
ミンCなどを全身に行き渡らせ
てシミを撃退。約10分間もア
ップすると、1瓶 ¥8,400



かかとケアには……
シンプレーシング
「シンプレーシング」は、ゴザ
リや角質をしっかりとオフし、
AHA（果糖酸）で角質層を剥
がします。施術後は肌がツルツ
と滑らかになります。1回 ¥2,250
（税込）

「究極」は自分で開発！
「本当に満足できる化粧品がないのなら」と2年以
上かけて作ったスキンケアにはこだわりが凝縮。
特に美容師以上のヒアルロン酸を配合したクレンジ
ングは、製造メーカーが「落とすもの」にこんな
に入れるなんて……と驚愕したとか！（由
から）イースペシャル アクティブクリーム AO
¥21,000 月 イスチャー ローション ¥7,350
日 イスチャージェル ¥7,350 同 クレンジ
ング ¥5,250。美容クリニック調剤道。

コスメを全部処分して 急転直下の肌断食!? ジブシー経験で学び取った 超シンプルケア道

美容クリニック院長
片桐衣理さん

私の肌履歴書

30代後半〜40代前半

美容専門の医師として、美容クリニックで働く中で、
自分の肌をケアする大切さを学び、
「シンプルケア」を提唱。20年以上の
経験を活かし、美容と健康を両立する
「シンプルケア」を提唱。20年以上の
経験を活かし、美容と健康を両立する
「シンプルケア」を提唱。20年以上の
経験を活かし、美容と健康を両立する

10代〜20代

肌荒れ、ニキビ、毛穴の悩み。
美容と健康を両立する。
美容と健康を両立する。
美容と健康を両立する。
美容と健康を両立する。